

# 27. BTFB Fachtagung Turnen in der Schule



**14.-16. Oktober 2025**

**Max-Schmeling-Halle  
Am Falkplatz 1 • 10437 Berlin**

**BERLIN** 

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

**UKB**  
Unfallkasse Berlin



Foto: Antonia Richter

## Zeitplanung und Workshopnummern

08:00 Hallenöffnung / 8:30 Eröffnung / 08:45 Start der Workshops

Zeit / Halle	A1	A2	A3	B1	B2	B3
08:45-10:15	WS 11		WS 12	WS 13	WS 14	WS 15
10:35-12:05	WS 21		WS 22	WS 23	WS 24	WS 25
12:05-12:45	Pause					
12:45-14:15	WS 31		WS 32	WS 33	WS 34	WS 35
14:15	Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen / Ende					

**Anmeldung: <https://kongressbuchung.btfb.de>**



## Liebe Sportlehrerinnen und Sportlehrer,

bereits zum 27. Mal bieten wir unsere Fachtagung Turnen in der Schule an und hoffen auch in diesem Jahr auf Ihr Interesse.

Wir sind uns sicher, dass Sie bei unserem Angebot wieder viele neue Ideen und Anregungen für Ihren Sportunterricht finden und mitnehmen können.

Für einen reibungslosen Ablauf beachten Sie bitte nachfolgende Hinweise.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei unserer 26. Fachtagung.

Marlies Marktscheffel

BTFB-Vizepräsidentin Bildung

### ANMELDUNGEN

Anmeldungen erfolgen wahlweise für Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag **online unter <https://kongressbuchung.btfb.de>**. In Ausnahmefällen senden wir Ihnen auf Anfrage auch ein Faxformular zu (Tel.: 030 7879 4518/-4516 Mail: [akademie@btfb.de](mailto:akademie@btfb.de)). Bei Verwendung des Faxformulars werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr erhoben.

Bei vorzeitiger Auslastung der Workshops entscheidet die Reihenfolge des Anmeldeeingangs über die Zulassung! Melden Sie sich also rechtzeitig an und geben Sie unbedingt auch eine Zweitwahl an!

Sollte der von Ihnen gewünschte Tag ausgebucht sein, bieten wir Ihnen alternativ die anderen Termine an.

**Meldeschluss ist am 5. Oktober 2025 !**

### UNTERRICHTSBEFREIUNG

Die 27. Fachtagung „Turnen in der Schule“ ist eine Veranstaltung des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bundes in Kooperation mit der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

Die Fortbildungs-Nr. lautet: SP25160

**Anmeldungen erfolgen bitte nur beim BTFB.**

Des Weiteren sollte über den Dienstweg ein Antrag auf Freistellung bei Ihrer Dienststelle beantragt werden. Verbindlich als Teilnahmebestätigung ist in jedem Fall aber nur die Einladung des BTFB, die Sie nach Meldeschluss erhalten. Eine Freistellung Ihrer Schulbehörde allein reicht dafür **NICHT** aus.

### KOSTEN UND LEISTUNGEN

Die Kosten der Veranstaltung betragen unabhängig von der Anzahl der belegten Arbeitskreise 33,00 € für den gesamten Tag. Bei Fax- oder Briefbuchungen werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr erhoben. Skripte zu den Workshops - soweit von den DozentInnen geliefert - stellen wir Ihnen per Downloadlink zur Verfügung.

Die Gebühren sind mit der Anmeldung in Form eines Lastschriftmandats zu begleichen.

**Die Lastschrift erfolgt in der Woche nach Meldeschluss.**

### STORNOHINWEISE

Stornierungen sind bis 5.10.2025 kostenfrei - zwischen dem 5.10. und 13.10. sind Stornierungen gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 Euro möglich.

Ab 14. Oktober sind keine Erstattungen der erhobenen Gebühren mehr möglich. Dies gilt auch bei Einreichung ärztlicher Atteste.

**BITTE BEACHTEN:** Rund um die Max-Schmeling-Halle herrscht an Wochentagen **PARKRAUMBEWIRTSCHAFTUNG**. Nutzen Sie alternativ den öffentlichen Nahverkehr.

### ZEITPLANUNG

Veranstaltungstermine sind wahlweise Dienstag, der 14.10., Mittwoch, der 15.10. oder Donnerstag, der 16.10.2025.

Ablauf jeweils:

08:00 Uhr Anmeldung

08:30 Uhr Begrüßung, Eröffnung

08:45 – 10:15 Uhr Arbeitskreise 11 - 15

10:35 – 12:05 Uhr Arbeitskreise 21 - 25

12:05 – 12:45 Uhr Pause

12:45 – 14:15 Uhr Arbeitskreise 31 - 35

14:15 Uhr Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen

## BUCHUNG:

[HTTPS://KONGRESSBUCHUNG.BTFB.DE](https://kongressbuchung.btfb.de)

## 1. Durchgang - 08:45-10:15 Uhr

### WS 11: Aerobic Basics

Dina Kiriakidou

In diesem Workshop tauchen wir in die Welt der Aerobic ein und gehen „back to the basics“. Gemeinsam erarbeiten wir die grundlegenden Aerobic-Schritte und entdecken, wie wir diese mit kreativen Variationen erweitern können. Der Fokus liegt dabei auf einem soliden Fundament. Zielgruppe: Sek I und II

### WS 12: Rauf, rum, runter oder wie geht das mit dem Reck

Marlies Marktscheffel

Methodisch vielseitig geht es bei den Techniken Felgunterschwung, Hüftaufschwung und Hüftumschwung vorlings rückwärts zu. Alles wird ausprobiert und die Helfergriffe geübt.

Zielgruppe: ab 4. Klasse & älter

### WS 13: Mit dem Schwungtuch hoch hinaus

Ina Tetzner

Schwungtuchspiele sind im Allgemeinen kleine Farbtupfer im Schulsportalltag. Mit witzigen Spielideen und Übungen bietet sich ein einfaches und attraktives Angebot für Kinder und fördert sie ganzheitlich in ihrer Körperwahrnehmung. So lassen sich mit Schwungtüchern: Kennenlernen-, Fang- und Kreisspiele gestalten und es werden richtig spannende Sportstunden möglich ...auf der Wiese oder dem Spielplatz. Lasst uns die Vielfalt des Tuches erkunden und erleben!

Zielgruppe: Grundstufe

### WS 14: Sozial-Kooperative Spiele

Sascha Splettstößer

Nicht nur sportlich kommen unsere Kinder aus dem Gleichgewicht - auch im Sozialverhalten untereinander geht die Balance oft verloren. In diesem Workshop greifen wir das Problem mit Spielen und Übungen praktisch auf.

Zielgruppe: Grundstufe

### WS 15: Hilfestellung - Was geht? Wie geht´s

Kathrin Bischoff

In diesem Workshop gibt es Hilfestellung zum selbst Erleben. Bei Bodenelementen wie Handstand, Rolle und Überschlag sowie am Sprung schaffen wir Wow-Momente durch Flugerlebnisse und gelungene Tricks. Alles methodisch nach der Regel „Vom Langsamen zum Schnellen“. Mitmachen ist ausdrücklich erwünscht.

Zielgruppe: alle Alterstufen



### WS 21: Shape & Stretch

**Dina Kiriakidou**

Dieses BBP-Ganzkörperworkout kombiniert gezielte Kräftigungsübungen für Bauch, Beine und Po mit einem effektiven Training für den gesamten Körper. Nach einem aktivierenden Warm-up folgen abwechslungsreiche Übungen zur Muskelkräftigung, die sowohl mit dem eigenen Körpergewicht als auch mit kleinen Hilfsmitteln durchgeführt werden können. Den Abschluss bildet eine wohltuende Dehnungseinheit, die Körper und Geist zur Ruhe kommen lässt.

Zielgruppe: ab 5. Klasse & älter

### WS 22: Ringturnen

**Manfred Schick**

Mit Spaß und Schwung geht es an die Ringe - egal ob schaukelnd oder stillhängend - hier gibt es Tipps und Tricks und nebenbei wird auch etwas für die Kraftentwicklung getan.

Zielgruppe: Sek I und Sek II

### WS 23: Seilspringen - Vom klassischen Handgerät zum Rope Skipping

**Marlies Marktscheffel**

Was geht alles mit dem Seil? Wir stärken Sprungkraft, Koordination und Rhythmusgefühl. Zuerst gibt es verschiedene Übungen mit dem klassischen Springseil und am Ende wird das Rope Skipping Seil ausprobiert.

Zielgruppe: ab 4. Klasse & älter

### WS 24: Rangeln und Raufen - Sascha Splettstößer

Kinder und Jugendliche rangeln und raufen gern miteinander und zwar Jungen wie Mädchen. Eltern und Lehrer wissen oft nicht damit umzugehen. Könnten sich Kinder verletzen? Ist dies Ausdruck von aggressivem Verhalten? Bevor wir solche wichtigen Bestandteile der Sozialisation verbieten, wollen wir in diesem Kurs lernen mit unterschiedlichen Angeboten altersentsprechend mit diesem Thema umzugehen!

Zielgruppe: Grundstufe

### WS 25: Her mit dem Kram! Weg mit dem Zeug! - Gerätetransport mit Kindern

**Kathrin Bischoff**

Turngeräte sind groß und sperrig. Wie gelingt der Transport schon mit Kindern der ersten Klasse und wie geht es in den anderen Jahrgangsstufen weiter? – Dieser Workshop gibt Informationen zum sachgemäßen Aufbau von Bock, Barren, Reck und natürlich Matten aller Art. Verpackt in Spielformen, aber auch schlicht und funktionell wird gezeigt wie der Materialtransport mit Schülern funktionieren kann.

Zielgruppe: alle Altersstufen



### WS 31: Stretch & Relax

**Dina Kiriakidou**

Dieses Stretching- und Entspannungs-Workout führt euch durch eine Folge von sicheren und effektiven Dehnübungen, die durch sanfte Übergänge miteinander verbunden werden. Einfache Entspannungs- und Dehntechniken sollen Körper und Geist in dieser Stunde ins Gleichgewicht bringen. Lasst euch einfach inspirieren und eure Seele baumeln!

Zielgruppe: ab 5. Klasse & älter

### WS 32: Turnen am Stütz- und Hochbarren

**Manfred Schick**

Vom Stützen und Schwingen am niedrigen Barren bis zu Stemm- und Bewegungen am Hochbarren werden Technik und Methodik von Turnelementen am Barren vorgestellt. Gemeinsam werden die entsprechenden Hilfestellungen erprobt.

Zielgruppe: ab 4. Klasse & älter

### WS 33: Ab durch die Mitte

**Ina Tetzner**

Hier kommen alle in Bewegung und lernen, dass Ausdauertraining und Erwärmung Spaß machen können. Die konditionelle Förderung ist von großer Bedeutung und muss vom leichten Üben bis hin zum schweren, anspruchsvollen Training langsam gestaffelt werden. In diesem Workshop werden die Erwärmung, Ausdauerübungen und Bewegungsformen in verschiedenen Varianten vorgestellt und ausprobiert.

Zielgruppe: ab 3. Klasse & älter

### WS 34: Schulwettkampfformat-Parkour

**Patrick Prager**

Die beiden aus Frankreich stammenden und artverwandten Bewegungskünste finden weltweit immer mehr Anhänger. Der Parkourläufer (franz.: le traceur „der, der den Weg ebnet“) überwindet sämtliche Hindernisse in kürzester Zeit, um somit den effizientesten Weg von A nach B zu finden. Freerunning wiederum erfordert ein hohes Maß an Akrobatik. Der Workshop zeigt wie und wann es sinnvoll ist le Parkour und Freerunning in den Sportunterricht einzubinden. Gewöhnliche Sportgeräte einer Turnhalle simulieren dabei Hindernisse, die im städtischen Raum auftreten können. Diese modernen Sportarten bieten einen attraktiven Zugang, Kindern und Jugendlichen Spaß an der Bewegung zu vermitteln.

Zielgruppe: Sek I und Sek II

### WS 35: Faustball in der Schule

**Manuel Kögel**

Hier wird gezeigt, dass sich die Sportart Faustball gut für den Schulsport eignet und gerade zur Hinführung zum Volleyball genutzt werden kann. Neben der Erläuterung der einzelnen Grundtechniken und einer kurzen Einführung soll eine Stundensequenz vorgestellt werden, die es ermöglicht, schon nach sehr kurzer Zeit die ersten Spielformen mit Anfängern durchzuführen. Dabei soll das „Spielen der Sportart“ im Vordergrund stehen. Der Fokus liegt auf der Durchführung des Kleinfeldspiels mit zwei bis drei Spieler/innen pro Team. Im Gegensatz zum Faustballspiel auf den Standardmaßen, wird durch die Verkleinerung des Spielfeldes und die Dezimierung auf weniger Spieler, es für alle Schülerinnen und Schüler möglich, schnell am Spielgeschehen teilzunehmen.

Zielgruppe: ab 5. Klasse & älter

Zur Beachtung: Wir fertigen bei der Veranstaltung Fotos für die Veröffentlichung in unseren Print- und Online-Medien an.

Wenn Sie nicht fotografiert werden wollen, machen Sie bitte den Fotografen ausdrücklich darauf aufmerksam.

Falls Sie selber Fotos oder Videos anfertigen wollen, holen Sie sich dafür unbedingt die Erlaubnis von Dozent\*in und Teilnehmer\*innen ein!

Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund  
Vorarlberger Damm 39 - 12157 Berlin  
Tel.: 030/7879 4518 oder -4516 / Mail: akademie@btfb.de

## Meldungen

Nutzen Sie bitte bevorzugt unser verschlüsseltes Onlinebuchungsformular, damit wir Ihre Daten sicher und korrekt erfassen können.

Warum Online statt Fax:

- Sie ersparen uns mühsames Abschreiben Ihrer Fax-Meldung
- wir verschonen Sie mit vielen Rückfragen wegen schlecht leserlicher Formulare oder überbuchter Workshops
- gemeinsam verbrauchen wir weniger Papier und:

**Sie sparen 5,00 € Bearbeitungsgebühr bei Buchung über**

<https://kongressbuchung.btfb.de>

Sollten Sie trotzdem auf ein Papierformular angewiesen sein, fordern Sie dies über die Kontaktadressen oben an.

In jedem Fall freuen wir uns auf Ihre Teilnahme und Buchung unserer Fachtagung in der Max-Schmeling-Halle!

Ihr Team der



## Max-Schmeling-Halle Am Falkplatz 1 - 10437 Berlin



**MELDESCHLUSS:  
5. OKTOBER 2024**