

23. BTFB Fachtagung Turnen in der Schule

6.- 7. Oktober 2021
Max-Schmeling-Halle
Am Falkplatz 1 • 10437 Berlin



Zeitplanung und Themen

8.00 Hallenöffnung / 8.30 - Start der Themenkreise 1 / 2 9.00 - Start TK 3-5
jeweils 3 Workshops a 90 Minuten - dazwischen jeweils 30 Minuten Pause

Halle A1	A2	A3	B1	B2	B3
<p>Checkin Beachten Sie bitte die gestaffelten Startzeiten der Themenkreise, um Staus beim Checkin zu vermeiden. Vorzeitiges Erscheinen macht keinen Sinn, da eine gemeinsame Eröffnung entfällt.</p> <p>GYM  AKADEMIE</p>	<p>Themenkreis 1 Fitness 8.00 Uhr Checkin 8.30 Uhr Beginn Pilates 10.30 Uhr Faszien 12.30 Uhr Relax 14.00 Uhr Ende</p>	<p>Themenkreis 2 Turnen 1 8.00 Uhr Checkin 8.30 Beginn Reck 10.30 Uhr Minitramp 12.30 Uhr Ringe 14.00 Uhr Ende</p>	<p>Themenkreis 3 Turnen 2 8.30 Checkin 9.00 Uhr Beginn Boden 11.00 Uhr Sprung 13.00 Uhr Laufschulung 14.30 Uhr Ende</p>	<p>Themenkreis 4 Kinderturnen 8.30 Checkin 9.00 Uhr Beginn Bewegungsanalyse 11.00 Uhr Gewaltprävention 13.00 Uhr Meckerzicke 14.30 Uhr Ende</p>	<p>Themenkreis 5 Trend & Spiel 8.30 Checkin 9.00 Uhr Beginn Parkour 11.00 Uhr Corona Sport 13.00 Uhr Faustball 14.30 Uhr Ende</p>



Liebe Erzieherinnen und Erzieher,

bereits zum 23. Mal bieten wir unsere Fachtagung Turnen in der Schule an und hoffen, auch in einem pandemiebedingt sehr schwierigem Jahr wieder auf eine große Resonanz.

Wir sind uns sicher, dass in unserem Angebot viele neue Ideen, Tipps und Anregungen für Ihre Bewegungsstunden enthalten sind. Beachten Sie aber unbedingt unsere Hinweise, da der Ablauf und die Organisation in diesem Jahr einige wesentliche Änderungen mit sich bringen.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei unserer 23. Fachtagung.

Marlies Marktscheffel

BTFB-Präsidiumsmitglied Bildung

HINWEISE ZU TEILNAHME UND BUCHUNG

Die Teilnahme an der Fachtagung ist nur bei Vorlage eines Belegs über negative Testung (24 Stunden), alternativ Genesung oder über vollständige Impfung möglich.

ANMELDUNGEN erfolgen am Besten (mit 3,00 € Rabatt) online unter <https://kongressbuchung.btfb.de>

Dort finden Sie auch das vollständige Hygienekonzept des BTFB, dessen Kenntnisnahme Sie mit der Anmeldung bestätigen müssen. Beim Schnell-Checkin ist zwingend auch die unterzeichnete Abgabe des Formulars erforderlich, das Sie mit der Einladung erhalten und auch schon im Anhang dieser Ausschreibung finden!

Auf Grund der Beschränkungen in Hinsicht Pandemie können wir nur Blockbuchungen anbieten. Ein Hallenwechsel im Laufe des Tages ist nicht möglich

Erscheinen Sie bitte zur Fachtagung bereits in sporttauglicher Kleidung, da die Duschen gesperrt sind und die Umkleieräume lediglich für Schuhtausch und bei schlechtem Wetter für die Selbstversorgung freigegeben sind.

UNTERRICHTSBEFREIUNG

Die 23. Fachtagung „Turnen in der Schule“ ist eine Veranstaltung des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bundes in Kooperation mit der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

Die Fortbildungs-Nr. lautet: Sp21202

KOSTEN UND ZAHLUNGSHINWEISE

Die Kosten der Veranstaltung betragen für den gesamten Tag 26,- Euro. **Beim derzeitigen Stand in Sachen Pandemie können wir unseren bisherigen Service mit Buffet in der Mittagspause nicht gewährleisten. Es gilt also Selbstversorgung mit Getränken und Verpflegung.**

Die Gebühren sind mit der Anmeldung in Form eines Lastschriftmandats zu begleichen.

Die Lastschrift erfolgt zwischen dem 1. und 5. Oktober 2021 und nur bei gesicherter Durchführung der Fachtagung

Nach Ende der Veranstaltung erhalten Sie die Teilnahmebescheinigung, die auch als Quittung für Ihre Gebühren gültig ist.

Die Teilnahme gilt mit 6 LE auch für Verlängerung von BTFB-Lizenzen.

BITTE BEACHTEN: Rund um die Max-Schmeling-Halle herrscht an Wochentagen **PARKRAUMBEWIRTSCHAFTUNG**.

STORNOHINWEISE

Stornierungen sind bis 25.9.2021 kostenfrei - zwischen dem 26.9. und 5.10. sind Stornierungen gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 Euro möglich - ab 6. Oktober sind keine Erstattungen der erhobenen Gebühren mehr möglich. Dies gilt auch bei nachträglicher Einreichung ärztlicher Atteste. Umbuchungen auf andere Personen sind kostenfrei möglich.

ZEITPLANUNG

Veranstaltungstermin sind Mittwoch, der 6.10. und Donnerstag, der 7.10.2021. Bei Überbuchung beider Tage ist optional ein Zusatzangebot am Dienstag 5.10. 2021 möglich.

Ablauf jeweils:

ab 08.00 Uhr Hallenöffnung

08.30 / 9.00 Uhr Begrüßung, Eröffnung (in Ihren Themenkreisen)

danach 3x90 Minuten Workshops - dazwischen je 30 Minuten Pause

Bitte halten Sie beim Checkin morgens Ihr Testergebnis bereit und geben die unterschriebene Erklärung zur Kenntnisnahme der Hygieneregeln ab.

Themenkreis 1 Fitness - 08.30 -14.00 Uhr

8.30 Uhr Pilates - Christina Bodin

Das Trainingskonzept von Joseph Pilates ist fester Bestandteil des Fitness- und Gesundheitssports und trainiert unsere Körpermitte "Powerhouse" (Core-Training) genannt mit spezifischen Übungen. Die Grundprinzipien des Pilates Trainings und bestimmte Basisübungen werden vermittelt. Diese Trainingsform bietet speziell in der Schule eine gute Ergänzung zu den Inhalten im Bereich Gymnastik und Gerätturnen, da nicht nur die Verbesserung der Körperhaltung, sondern auch die Kräftigung, Dehnung und Sensibilisierung der Körperwahrnehmung im Vordergrund stehen.

Zielgruppe: Sek I und II

10.30 Uhr Faszientraining - Christina Bodin

Faszien sind bindegewebige Hüllen, die jeder Muskel, jedes Organ, aber auch jede Bandstruktur umgeben. Faszien vernetzen den gesamten Körper. Sie haben eine große Bedeutung für die Leistungsfähigkeit der Muskeln und die Koordination. Mit Hilfe von speziellen dynamischen Stretching- sowie Bewegungs- und Körperwahrnehmungsübungen werden die Faszien trainiert. Das Training dient zum Aufbau einer elastisch-geschmeidigen und widerstandsfähigen Faszie, sensibilisiert das zentrale Nervensystem, löst Muskelverspannungen und Verklebungen etwa am Rücken, im Hüftbereich oder den Schultern und reduziert somit Schmerzen. Außerdem fördert es die Regeneration nach einem anstrengenden Training und verbessert die Beweglichkeit.

Zielgruppe: Sek I und Sek II

12.30 Uhr Stretch & Relax - Christina Bodin

Dieses Stretching- und Entspannungs-Workout führt euch durch eine Folge von sicheren und effektiven Dehnübungen, die durch sanfte Übergänge miteinander verbunden werden. Einfache Meditations-, Entspannungs- und Dehntechniken sollen Körper und Geist in dieser Stunde ins Gleichgewicht bringen. Lasst euch einfach inspirieren und eure Seele baumeln!

Zielgruppe: Altersübergreifend

Themenkreis 2 Turnen I - 08.30-14.00 Uhr

8.30 Uhr Auf- und Umschwungbewegungen am Reck - Karl-Heinz Haby

Mit den motorischen Fähigkeiten Stützkraft, Schnelligkeit und Koordination ist es möglich, vielfältige Auf- und Umschwungbewegungen am Reck zu turnen. Auf die Grundlagen, Methodiken und Hilfestellungen unterschiedlicher Elemente wird in diesem Workshop intensiv eingegangen.

Zielgruppe: ab 5. Klasse

10.30 Uhr Minitramp im Sportunterricht - Möglichkeiten und Grenzen - Karl-Heinz Haby

Im Sportunterricht kann man mit dem Minitrampolin viele koordinative Aspekte schulen; allerdings gibt es auch Grenzen. Entsprechenden Voraussetzungen, Grundlagen, Methoden und Hilfestellungen werden hier demonstriert, ausprobiert und erläutert.

Zielgruppe: ab 5. Klasse

12.30 Uhr Ringeturnen - Manfred Schick

Mit Spaß und Schwung geht es an die Ringe - egal ob schaukelnd oder stillhängend - hier gibt es Tipps und Tricks und nebenbei wird auch etwas für die Kraftentwicklung getan.

Zielgruppe: Sek I und Sek II



Thema 3: Turnen 2 - 09.00-14.30 Uhr

9.00 Uhr Turnen kopfüber ... und alles nur auf den Händen Marlies Marktscheffel

Drehungen um Längs- und Breitenachse - spielerisch demonstriert und präsentiert zum sicheren Beherrschen des Stehens auf den Händen.
Zielgruppe: Grundstufe und Sek I

11.00 Uhr Powerjumping - Vom Prellen bis zur Grätsche und Hocke - Manfred Schick

Eine Unterrichtsstunde mit Angstabbau und viel Bewegung zum Erlernen der Grätsche und Hocke über den Längs- und Querkasten.
Zielgruppe: ab 4. Klasse

13.00 Uhr Lauf-, Sprint, Rhythmus & Sprungschulung Sascha Spletstößer

In diesem Workshop wollen wir die verschiedenen Möglichkeiten und Materialien zu einer guten Lauf- und Sprungschulung aufzeigen. Von Reifen über Klebestreifen, Ringen bis hin zur Koordinationsleiter ist alles dabei. Der Aspekt der koordinativen Ausbildung im Bereich Rhythmus, Orientierung und Gleichgewicht steht hierbei im Vordergrund.
Zielgruppe sind in erster Linie Grundschüler - die Übungen eignen sich aber auch für Jugendliche der Sek I.

Thema 4: Kinderturnen - 09.00-14.30 Uhr

9.00 Uhr Bewegungsanalyse- Ina Tetzner

Wie und womit beschäftigt sich ein Kind und woraus entstehen Bewegungsdefizite? Durch Bewegungsanalyse werden wir uns mit der Bewegung bei Kindern bis 12 Jahren beschäftigen und zeigen, wie wir durch kleine Akzente und Korrekturen die Bewegung bei Kindern verbessern und fördern können. In diesem WS gehen wir zu einer Entdeckungstour durch die Bewegungsentwicklung.
Zielgruppe: Grundstufe

11.00 Uhr Gewaltprävention- Sascha Spletstößer

In Theorie und Praxis wollen wir uns einem Thema widmen, das in unserer Gesellschaft zunehmend an Bedeutung gewinnt und auch die Kleinsten nicht unberührt lässt! Zielgruppe: Grundstufe

13.00 Uhr Meckerzicke & Grummelbock - Ina Tetzner

Bewegung und Entspannung stehen in Beziehung und gehören zu den Grundbedürfnissen unserer Kinder. Es ist wichtig die richtige Balance zwischen diesen beiden Polen zu finden. Und im großen Zusammenhang steht: Was fühle ich? Wie geht es mir? Freude, Angst, Trauer oder Wut. Mit diesen Gefühlen kommen alle Kinder tagein - tagaus in Berührung. Wir spielen, singen, tanzen und bewegen uns durch die Welt der Gefühlsmonster. Zielgruppe: Grundstufe

Thema 5: Trend & Spiel - 09.00-14.30 Uhr

9.00 Uhr Le Parkour & Freerunning- Patrick Prager

Der Parkourläufer (franz.: le traceur „der, der den Weg ebnet“) überwindet sämtliche Hindernisse in kürzester Zeit, um somit den effizientesten Weg von A nach B zu finden. Freerunning wiederum erfordert ein hohes Maß an Akrobatik. Der Workshop zeigt wie und wann es sinnvoll ist Le Parkour und Freerunning in den Sportunterricht einzubinden. Gewöhnliche Sportgeräte einer Turnhalle simulieren dabei Hindernisse, die im städtischen Raum auftreten können. Diese modernen Sportarten bieten einen attraktiven Zugang, Kindern und Jugendlichen Spaß an der Bewegung zu vermitteln. Zielgruppe: Sek I und Sek II

11.00 Uhr Corona Sports - Marlies Marktscheffel

Hier gibt es altersübergreifende Anregungen für einen Sportunterricht, der trotz Beachtung von Abstandsregeln Spaß macht.

13.00 Uhr Faustball in der Schule - Sebastian Kögel

Hier wird gezeigt, dass sich die Sportart Faustball gut für den Schulsport eignet und gerade zur Hinführung zum Volleyball genutzt werden kann. Neben der Erläuterung der einzelnen Grundtechniken und einer kurzen Einführung soll eine Stundensequenz vorgestellt werden, die es ermöglicht, schon nach sehr kurzer Zeit die ersten Spielformen mit Anfängern durchzuführen. Dabei soll das „Spielen der Sportart“ im Vordergrund stehen. Zielgruppe: ab 5. Klasse

HYGIENEKONZEPT

1. Zur Veranstaltung werden nur Teilnehmer*innen (TN) zugelassen, die Belege über vollständige Impfung seit mind. 14 Tagen oder negative Tests (nicht älter als 24 h) oder Genesung seit mind. 6 Monaten vorlegen können.
2. Die Teilnehmerzahl wird auf 20 TN* + Dozenten pro Hallenteil A2 / A3 / B1 / B2 / B3) bei geschlossenen Trennwänden begrenzt. Trennwände werden nur zum Umbau für Helfer geöffnet.
3. Es sind nur Blockbuchungen möglich, um die Durchmischung von Gruppen zu vermeiden. Ein Wechsel der Hallen im Laufe des Tages ist ausgeschlossen.
4. Es gilt Selbstversorgung mit Getränken und Verpflegung - vorzugsweise außerhalb der Halle im Freien, bei Schlechtwetter in den Umkleiden oder am Hallenrand - dabei ist Abstand wahren!
5. Der Checkin am Morgen erfolgt in der Halle A1 als Schnell-CheckIn ohne Unterschriften auf den TN-Listen, lediglich mit Kontrolle der 24h-Schnelltests und mit Abgabe der Erklärung zu Gesundheitszustand und aktuellen Kontaktdaten (sh. Anhang).
6. Ein separater „Trouble-Counter“ für TN mit Fragen/Problemen wird zur Vermeidung von Rückstaus in Halle A1 eingerichtet.
7. Der Beginn und das Ende erfolgt in den Hallen A und B um 30 Minuten zeitversetzt, so dass bei CheckIn und Checkout der Veranstaltung Ein- und Ausgang der Halle nur mäßig frequentiert werden.
8. Die Umkleidekabinen dienen nur zum Schuhwechsel – die TN sind aufgefordert, bereits in sporttauglicher Kleidung zu erscheinen und ihre Wertsachen mit in die Halle zu nehmen. Die Duschen bleiben gesperrt.
9. Die Dozenten sind aufgefordert, die Inhalte der Workshops so zu konzipieren, dass Körperkontakt und Unterschreitung des Abstandes von 1,5m auf ein Minimum beschränkt wird. Sollten Mindestabstand und Körperkontakt unvermeidlich sein, gilt das Tragen einer Maske als Pflicht. Die aktive Teilnahme ist dabei den Teilnehmenden freigestellt.
10. Es werden ausreichende Mengen an Desinfektionsmitteln im Eingangsbereich der Halle vorgehalten. Die TN sind aufgefordert, regelmäßig die Hände zu desinfizieren.
11. Das Helferteam desinfiziert in Kooperation mit den TN am Ende des Veranstaltungstages die Kleinmaterialien mit glatten Oberflächen.
13. Beim Betreten der Halle (Checkin) und in den Pausen zwischen den Workshops, sowie beim Checkout gelten Maskenpflicht und Mindestabstand 1,5m (AHA-Regeln) . Die Teilnahmebescheinigungen werden am Ende der Veranstaltung in jedem Hallenteil separat zur Abholung bereitgelegt.
14. Teilnehmer*innen und Dozenten werden mit der Ausschreibung über das Konzept informiert. Sie haben mit der Erklärung (sh. letzte Seite) die Akzeptanz der Regeln zu bestätigen.

Stand: 15.8.2021 - Aktualisierungen vorbehalten !



Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund

Vorarlberger Damm 39 - 12157 Berlin

Onlinebuchung: <https://kongressbuchung.btfb.de> Tel.: 030/7879 4518 / Mail: akademie@btfb.de

MELDEFORMULAR

Nutzen Sie bitte bevorzugt unser verschlüsseltes Onlinebuchungsformular, um Ihre Daten sicher und leserlich zu erfassen

Online-Buchung (mit 3,00 € Rabatt)

<https://kongressbuchung.btfb.de>

Bei Faxen: Schreiben Sie bitte **deutlich lesbar** und mit schwarzem Stift.

Vermerken bitte auch eine Zweitwahl um bei überbuchten Themenkreisen ein Alternativangebot erhalten zu können

Das ausgefüllte Formular senden Sie bitte an den:

Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund

Vorarlberger Damm 39

12157 Berlin

Fax: 030 / 7879 4533



Ich melde mich hiermit verbindlich für die 23. Fachtagung "Turnen in der Schule" an. Das Hygienekonzept des BTfB und die Stornobedingungen kenne und akzeptiere ich.

Ich möchte teilnehmen am Mittwoch, 6. Oktober

Donnerstag, 7. Oktober

Bei Überbuchung würde ich auch als Zusatztermin Dienstag, d. 5.10. akzeptieren

Herr <input type="radio"/> Frau <input type="radio"/>	Vorname
Str./ Hausnr.	PLZ / Ort
Tel.-Nr.	E-Mail

Ich erteile dem BTfB ein Lastschriftmandat über 26,00 Euro vom folgenden Konto:

IBAN

Bank	Kontoinhaber
------	--------------

.....
Datum

.....
Unterschrift

THEMENAUSWAHL
(hier nur jeweils 1 Kreuz setzen!)

Erstwahl Alternative

- | | | |
|---------------|-----------------------|-----------------------|
| FITNESS | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| TURNEN 1 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| TURNEN 2 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| KINDERTURNEN | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| TREND & SPIEL | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**MELDESCHLUSS:
25. SEPTEMBER 2021**

VOR BEGINN DER FACHTAGUNG ABZUGEBEN

Hiermit bestätige ich, dass ich das BTFB-Hygienekonzept zur Durchführung von Bildungsmaßnahmen / Fachtagungen des BTFB vollständig gelesen habe und diese Vorgaben befolgen werde.

Ich versichere nach bestem Wissen und Gewissen, dass ich zum Zeitpunkt des Kursbeginns nicht an COVID19 erkrankt oder mit dem Virus infiziert bin, keine entsprechende Symptomatiken aufweise und in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatte.

Name TeilnehmerIn

Aktuelle Mailadresse

Aktuelle Telefon-Nr.

Datum

.....
UNTERSCHRIFT