

25. BTFB ≡ Fachtagung Turnen in der Schule

17.-19. Oktober 2023
Max-Schmeling-Halle
Am Falkplatz 1 • 10437 Berlin



BERLIN



Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



Unfallkasse Berlin



Zeitplanung und Workshopnummern

08:00 Hallenöffnung / 8:30 Eröffnung / 08:45 Start der Workshops

Zeit / Halle	A1	A2	A3	B1	B2	B3
08:45-10:15	WS 11		WS 12	WS 13	WS 14	WS 15
10:35-12:05	WS 21		WS 22	WS 23	WS 24	WS 25
12:05-12:45	Pause					
12:45-14:15	WS 31		WS 32	WS 33	WS 34	WS 35
14:15	Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen / Ende					

Anmeldung: <https://kongressbuchung.btfb.de>



Liebe Sportlehrerinnen und Sportlehrer,

bereits zum 25. Mal bieten wir unsere Fachtagung Turnen in der Schule an und hoffen auch und gerade im Jubiläumsjahr auf Ihr Interesse.

Wir sind uns sicher, dass Sie bei unserem Angebot wieder viele neue Ideen und Anregungen für Ihren Sportunterricht finden und mitnehmen können.

Für einen reibungslosen Ablauf beachten Sie bitte nachfolgende Hinweise.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei unserer 25. Fachtagung.

Marlies Marktscheffel

BTFB-Präsidiumsmitglied Bildung

ANMELDUNGEN

Anmeldungen erfolgen wahlweise für Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag **online unter <https://kongressbuchung.btfb.de>**. In Ausnahmefällen senden wir Ihnen auf Anfrage auch ein Faxformular zu (Tel.: 030 7879 4518/-4516 Mail: akademie@btfb.de). Bei Verwendung des Faxformulars werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr erhoben.

Bei vorzeitiger Auslastung der Workshops entscheidet die Reihenfolge des Anmeldeeingangs über die Zulassung! Melden Sie sich also rechtzeitig an und geben Sie unbedingt auch eine Zweitwahl an!

Sollte der von Ihnen gewünschte Tag ausgebucht sein, bieten wir Ihnen alternativ die anderen Termine an.

Meldeschluss ist am 1. Oktober 2023 !

UNTERRICHTSBEFREIUNG

Die 25. Fachtagung „Turnen in der Schule“ ist eine Veranstaltung des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bundes in Kooperation mit der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

Die Fortbildungs-Nr. lautet: Sp23200

Anmeldungen erfolgen bitte nur beim BTFB.

Des Weiteren sollte über den Dienstweg ein Antrag auf Freistellung bei Ihrer Dienststelle beantragt werden. Verbindlich als Teilnahmebestätigung ist in jedem Fall aber nur die Einladung des BTFB, die Sie nach Meldeschluss erhalten. Eine Freistellung Ihrer Schulbehörde allein reicht dafür **NICHT** aus.

KOSTEN UND LEISTUNGEN

Die Kosten der Veranstaltung betragen unabhängig von der Anzahl der belegten Arbeitskreise 30,00 € für den gesamten Tag. Bei Fax- oder Briefbuchungen werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr erhoben. Skripte zu den Workshops - soweit von den DozentInnen geliefert - stellen wir Ihnen per Downloadlink zur Verfügung.

Die Gebühren sind mit der Anmeldung in Form eines Lastschriftmandats zu begleichen.

Die Lastschrift erfolgt in der Woche nach Meldeschluss.

STORNOHINWEISE

Stornierungen sind bis 1.10.2023 kostenfrei - zwischen dem 2.10. und 16.10. sind Stornierungen gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 Euro möglich.

Ab 17. Oktober sind keine Erstattungen der erhobenen Gebühren mehr möglich. Dies gilt auch bei Einreichung ärztlicher Atteste.

BITTE BEACHTEN: Rund um die Max-Schmeling-Halle herrscht an Wochentagen **PARKRAUMBEWIRTSCHAFTUNG**. Nutzen Sie alternativ den öffentlichen Nahverkehr.

ZEITPLANUNG

Veranstaltungstermine sind wahlweise Dienstag, der 17.10., Mittwoch, der 18.10. oder Donnerstag, der 19.10.2023.

Ablauf jeweils:

08:00 Uhr Anmeldung

08:30 Uhr Begrüßung, Eröffnung

08:45 – 10:15 Uhr Arbeitskreise 11 - 15

10:35 – 12:05 Uhr Arbeitskreise 21 - 25

12:05 – 12:45 Uhr Pause

12:45 – 14:15 Uhr Arbeitskreise 31 - 35

14:15 Uhr Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen

BUCHUNG:

[HTTPS://KONGRESSBUCHUNG.BTFB.DE](https://kongressbuchung.btfb.de)

1. Durchgang - 08:45-10:15 Uhr

WS 11: Prellball Yasmin Schneider

Prellball in der Schule stellt eine gute Alternative zu anderen Rückschlagspielen dar. Durch die geringe Komplexität der Bewegungen ist diese Sportart in ihrer Grobform in wenigen Stunden schnell erlernbar und bietet auch viel Potential für die Durchführung auf geringem Platz. Neben einer kurzen Erläuterung und Probephase der Grundtechniken soll eine Sequenz vorgestellt werden, in der bereits nach kurzer Zeit erste Spielformate mit Anfängern durchgeführt werden. Dabei soll das "Spielen" und "Probieren" der Sportart im Vordergrund stehen.

Zielgruppe: 3.-7. Klasse

WS 12: Vom Aufschwung bis zur Kippe Marlies Marktscheffel

Hier geht es um die richtige Technik und Methodik bei der Erlernung von Auf- und Umschwüngen bis hin zur Kippe am Reck. Welches sind die gravierendsten Fehler, welche Voraussetzungen sind erforderlich und wie kann mit gezielter Bewegungsführung und Unterstützung effektives Lernen gefördert werden.

Zielgruppe: Sek I und II

WS 13: Helfergriffe und Helferpositionen am Boden, Sprung und Barren Karl-Heinz Haby

Gute Hilfe leisten muss mindestens genauso intensiv trainiert werden, wie das Erlernen von turnerischen Elementen. Die Grundregeln des Helfens, Erläuterungen zu Helfergriffen und Sicherheitsstellungen werden für die Geräte Boden, Barren und Sprung an ausgewählten Elementen vermittelt.

Zielgruppe: alle Klassenstufen

WS 14: Obenrüber - untendurch Ina Tetzner

Wir bewegen uns mit Spielen, Bewegungslandschaften und Geräteaufbauten in unseren Wahrnehmungsbereichen und schulen somit vielseitig unsere Körperwahrnehmung, Geschicklichkeit, Reaktionsvermögen und anderes - angelehnt und aufbauend an den Vorschul-Teddy-Test.

Zielgruppe: Grundstufe

WS 15: Le Parkour & Freerunning Patrick Prager

Die beiden aus Frankreich stammenden und artverwandten Bewegungskünste finden weltweit immer mehr Anhänger. Der Parkourläufer überwindet sämtliche Hindernisse in kürzester Zeit, um somit den effizientesten Weg von A nach B zu finden. Freerunning wiederum erfordert ein hohes Maß an Akrobatik. Der Workshop zeigt wie und wann es sinnvoll ist le Parkour und Freerunning in den Sportunterricht einzubinden. Gewöhnliche Sportgeräte einer Turnhalle simulieren dabei Hindernisse, die im städtischen Raum auftreten können. Diese modernen Sportarten bieten einen attraktiven Zugang, Kindern und Jugendlichen Spaß an der Bewegung zu vermitteln.

Zielgruppe: Sek I und Sek II



WS 21: Stab-Fitness-Gymnastik

Christina Bodin

In diesem Workshop steht die Verbesserung der allgemeinen Fitness im Vordergrund. Schwerpunkt: Verbesserung der Haltungs- und Bewegungskoordination. Oft sind koordinative Defizite Schuld an Schmerzen und muskulären Problemen. Gerade Rückenschmerzen haben oft ihre Ursache in mangelnder Muskelaktivität. Der Stab bietet vielfältige Einsatzmöglichkeiten und dient als Orientierungs-, Balance- und Entlastungshilfe sowie soziales Bindeglied, z.B. bei Partnerübungen.

Zielgruppe: ab 4. Klasse & älter

WS 22: Boden-Basics

Marlies Marktscheffel

Vom Handstand bis zum Überschlag - hier gibt es Tipps und Tricks für die Erlernung der wichtigsten Grundlagenelemente am Boden. Korrekte Ausführung und methodische Reihen stehen ebenso im Fokus, wie die häufigsten Fehlerbilder. Ausprobieren und Mitmachen sind natürlich angesagt!

Zielgruppe: Sek I und Sek II

WS 23: Minitramp im Sportunterricht - Möglichkeiten und Grenzen

Karl-Heinz Haby

Im Sportunterricht kann man mit dem Minitrampolin viele koordinative Aspekte schulen; allerdings gibt es auch Grenzen. Entsprechende Voraussetzungen, Grundlagen, Methoden und Hilfestellungen werden hier demonstriert, ausprobiert und erläutert.

Zielgruppe: ab 5. Klasse & älter

WS 24: Rangeln und Raufen - Sascha Splettstößer

Kinder und Jugendliche rangeln und raufen gern miteinander und zwar Jungen wie Mädchen. Eltern und Lehrer wissen oft nicht damit umzugehen. Könnten sich Kinder verletzen? Ist dies Ausdruck von aggressivem Verhalten? Bevor wir solche wichtigen Bestandteile der Sozialisation verbieten, wollen wir in diesem Kurs lernen mit unterschiedlichen Angeboten altersentsprechend mit diesem Thema umzugehen!

Zielgruppe: Grundstufe

WS 25: Powerjumping

Manfred Schick

Ihr erlebt eine Unterrichtsreihe mit Angstabbau, methodischen Tipps und Tricks und viel Bewegung zum Erlernen der Grätsche und Hocke über den Längs- und Querkasten

Zielgruppe: ab 4. Klasse & älter



WS 31: Stretch und Relax

Christina Bodin

Dieses Stretching- und Entspannungs-Workout führt euch durch eine Folge von sicheren und effektiven Dehnübungen, die durch sanfte Übergänge miteinander verbunden werden. Einfache Meditations-, Entspannungs- und Dehntechniken sollen Körper und Geist in dieser Stunde ins Gleichgewicht bringen. Lasst euch einfach inspirieren und eure Seele baumeln!

Zielgruppe: Altersübergreifend

WS 32: Ringeturnen

Manfred Schick

Mit Spaß und Schwung geht es an die Ringe - egal ob schaukelnd oder stillhängend - hier gibt es Tipps und Tricks und nebenbei wird auch etwas für die Kraftentwicklung getan.

Zielgruppe: Sek I und Sek II

WS 33: Spiel, Sport & Spaß mit Reifen und Ringen

Ina Tetzner

Der Gymnastikreifen gehört zu den klassischen Handgeräten und die Möglichkeiten mit diesem Gerät sind vielseitig. Es erfordert aber auch gute koordinative Fähigkeiten, wie Auge-Hand-Koordination. Die Reifen werden u.a. für die Gymnastik und in kleinen Spielen, sowie in der Erwärmung verwendet, aber auch in Partner- und Teamspielen. Wenn man sich die Zeit nimmt, das Gerät kennen zu lernen, ist der Spaß garantiert.

Zielgruppe: Grundstufe

WS 34: Gewalt in der Schule: Wir sagen STOP!

Sascha Splettstößer

Wir sind ein Team und machen uns als Team stark gegen Gewalt. Genau das soll Kindern im Gewaltpräventionsprojekt der Kindersportschule Kokitu vermittelt werden. In diesem Workshop wird das Projekt in Theorie und mit praktischen Beispielen unterlegt vorgestellt. Ziel ist es, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken und sie darin zu unterstützen, eventuelle Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen und angemessen zu reagieren.

Zielgruppe: Grundstufe

WS 35: Faustball in der Schule

Sebastian Kögel

Hier wird gezeigt, dass sich die Sportart Faustball gut für den Schulsport eignet und gerade zur Hinführung zum Volleyball genutzt werden kann. Neben der Erläuterung der einzelnen Grundtechniken und einer kurzen Einführung soll eine Stundensequenz vorgestellt werden, die es ermöglicht, schon nach sehr kurzer Zeit die ersten Spielformen mit Anfängern durchzuführen. Dabei soll das „Spielen der Sportart“ im Vordergrund stehen. Der Fokus liegt auf der Durchführung des Kleinfeldspiels mit zwei bis drei Spieler/innen pro Team. Im Gegensatz zum Faustballspiel auf den Standardmaßen, wird durch die Verkleinerung des Spielfeldes und die Dezimierung auf weniger Spieler, es für alle Schülerinnen und Schüler möglich, schnell am Spielgeschehen teilzunehmen.

Zielgruppe: ab 5. Klasse & älter

Zur Beachtung: Wir fertigen bei der Veranstaltung Fotos für die Veröffentlichung in unseren Print- und Online-Medien an.

Wenn Sie nicht fotografiert werden wollen, machen Sie bitte den Fotografen ausdrücklich darauf aufmerksam.

Onlinebuchung

<https://kongressbuchung.btfb.de>

Kontakt: 030 7879 4518 / -4516

akademie@btfb.de

Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund
Vorarlberger Damm 39 - 12157 Berlin
Tel.: 030/7879 4518 oder -4516 / Mail: akademie@btfb.de

Meldungen

Nutzen Sie bitte bevorzugt unser verschlüsseltes Onlinebuchungsformular, damit wir Ihre Daten sicher und korrekt erfassen können.

Warum Online statt Fax:

- Sie ersparen uns mühsames Abschreiben Ihrer Fax-Meldung
- wir verschonen Sie mit vielen Rückfragen wegen schlecht leserlicher Formulare oder überbuchter Workshops
- gemeinsam verbrauchen wir weniger Papier und:

Sie sparen 5,00 € Bearbeitungsgebühr bei Buchung über

<https://kongressbuchung.btfb.de>

Sollten Sie trotzdem auf ein Papierformular angewiesen sein, fordern Sie dies über die Kontaktadressen oben an.

In jedem Fall freuen wir uns auf Ihre Teilnahme und Buchung unserer Fachtagung in der Max-Schmeling-Halle!

Ihr Team der



Max-Schmeling-Halle Am Falkplatz 1 - 10437 Berlin



**MELDESCHLUSS:
1. OKTOBER 2023**