

28. BTFB Fachtagung Turnen in der Schule



BERLIN



Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



UKB

Unfallkasse Berlin

13.-15. Oktober 2026

Max-Schmeling-Halle

Am Falkplatz 1 - 10437 Berlin

Foto: Antonia Richter



Vielen Dank für die freundliche
Unterstützung an

nahkauf

Zeitplanung und Workshopnummern

08:00 Hallenöffnung / 8:30 Eröffnung / 08:45 Start der Workshops

Zeit / Halle	A1	A2	A3	B1	B2	B3
08:45-10:15	WS 11		WS 12	WS 13	WS 14	WS 15
10:35-12:05	WS 21		WS 22	WS 23	WS 24	WS 25
12:05-12:45	Pause					
12:45-14:15	WS 31		WS 32	WS 33	WS 34	WS 35
14:15	Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen / Ende					

Anmeldung: <https://kongressbuchung.btfb.de>



Liebe Sportlehrerinnen und Sportlehrer,

bereits zum 28. Mal bieten wir unsere Fachtagung Turnen in der Schule an und hoffen auch in diesem Jahr auf Ihr Interesse.

Wir sind uns sicher, dass Sie bei unserem Angebot wieder viele neue Ideen und Anregungen für Ihren Sportunterricht finden und mitnehmen können.

Für einen reibungslosen Ablauf beachten Sie bitte nachfolgende Hinweise.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei unserer 28. Fachtagung.

Marlies Marktscheffel
BTFB-Vizepräsidentin Bildung

ANMELDUNGEN

Anmeldungen erfolgen wahlweise für Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag **online unter <https://kongressbuchung.btfb.de>**.

In Ausnahmefällen senden wir Ihnen auf Anfrage auch ein Faxformular zu (Tel.: 030 7879 4518/-4516 Mail: akademie@btfb.de). Bei Verwendung des Faxformulars werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr erhoben.

Bei vorzeitiger Auslastung der Workshops entscheidet die Reihenfolge des Anmeldeeingangs über die Zulassung! Melden Sie sich also rechtzeitig an und geben Sie unbedingt auch eine Zweitwahl an!

Sollte der von Ihnen gewünschte Tag ausgebucht sein, bieten wir Ihnen alternativ die anderen Termine an.

Meldeschluss ist am 1. Oktober 2026!

UNTERRICHTSBEFREIUNG

Die 28. Fachtagung „Turnen in der Schule“ ist eine Veranstaltung des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bundes in Kooperation mit der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

Die Fortbildungs-Nr. lautet: SP26128

Anmeldungen erfolgen bitte nur beim BTFB.

Des Weiteren sollte über den Dienstweg ein Antrag auf Freistellung bei Ihrer Dienststelle beantragt werden. Verbindlich als Teilnahmebestätigung ist in jedem Fall aber nur die Einladung des BTFB, die Sie nach Meldeschluss erhalten. Eine Freistellung Ihrer Schulbehörde allein reicht dafür **NICHT** aus.

KOSTEN UND LEISTUNGEN

Die Kosten der Veranstaltung betragen unabhängig von der Anzahl der belegten Arbeitskreise 33,00 € für den gesamten Tag. Bei Fax- oder Briefbuchungen werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr erhoben. Skripte zu den Workshops - soweit von den DozentInnen geliefert - stellen wir Ihnen per Downloadlink zur Verfügung.

Die Gebühren sind mit der Anmeldung in Form eines Lastschriftmandats zu begleichen.

Die Lastschrift erfolgt in der Woche nach Meldeschluss.

STORNOHINWEISE

Stornierungen sind bis 01.10.2026 kostenfrei - zwischen dem 02.10. und 12.10. sind Stornierungen gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 Euro möglich.

Ab dem 13.10. sind keine Erstattungen der erhobenen Gebühren mehr möglich. Dies gilt auch bei Einreichung ärztlicher Atteste.

BITTE BEACHTEN: Rund um die Max-Schmeling-Halle herrscht an Wo-chen Tagen **PARKRAUMBEWIRTSCHAFTUNG**. Nutzen Sie alternativ den öffentlichen Nahverkehr.

ZEITPLANUNG

Veranstaltungstermine sind wahlweise Dienstag, der 13.10., Mittwoch, der 14.10. oder Donnerstag, der 15.10.2026.

Ablauf jeweils:

08:00 Uhr Anmeldung

08:30 Uhr Begrüßung, Eröffnung

08:45 – 10:15 Uhr Arbeitskreise 11 - 15

10:35 – 12:05 Uhr Arbeitskreise 21 - 25

12:05 – 12:45 Uhr Pause

12:45 – 14:15 Uhr Arbeitskreise 31 - 35

14:15 Uhr Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen

1. Durchgang - 08:45-10:15 Uhr

WS 11: Aerobic Basics - Dina Kiriakidou

In diesem Workshop tauchen wir in die Welt der Aerobic ein und gehen „back to the basics“. Gemeinsam erarbeiten wir die grundlegenden Aerobic-Schritte und entdecken, wie wir diese mit kreativen Variationen erweitern können. Der Fokus liegt dabei auf einem soliden Fundament.
Zielgruppe: Sek I und II

WS 12: Prellball - Yasmin Schneider

Prellball in der Schule stellt eine gute Alternative zu anderen Rückschlagspielen dar. Durch die geringe Komplexität der Bewegungen ist diese Sportart in ihrer Grobform in wenigen Stunden schnell erlernbar und bietet auch viel Potential für die Durchführung auf geringem Platz. Neben einer kurzen Erläuterung und Probephase der Grundtechniken soll eine Sequenz vorgestellt werden, in der bereits nach kurzer Zeit erste Spielformate mit Anfängern durchgeführt werden. Dabei soll das „Spielen“ und „Probieren“ der Sportart im Vordergrund stehen.
Zielgruppe: 3.-7. Klasse

WS 13: Boden Basics - Marlies Marktscheffel

Vom Handstand bis zum Überschlag – hier gibt es Tipps und Tricks für die Erlernung der wichtigsten Grundlagenelemente am Boden. Korrekte Ausführung und methodische Reihen stehen ebenso im Fokus, wie die häufigsten Fehlerbilder. Ausprobieren und Mitmachen sind natürlich angesagt!
Zielgruppe: Sek I und Sek II

WS 14: Kleine Kreis- & Bewegungsspiele - Ina Tetzner

Bewegungsspiele haben meist eine anregende Wirkung auf Kinder. Sie haben Freude daran, sich selbst und ihren Körper in Bewegung zu spüren. In dem Workshop wird eine Vielfalt an Spiel- und Bewegungsideen vorgestellt und ausprobiert. Meist inspirieren diese Spiele zum Nachmachen, Mitmachen und schließlich auch zum Vormachen. Die Kinder erfahren Freude, Anregung und immer wieder auch eine Stärkung des Selbstwert- und Gemeinschaftsgefühls durch verstecktes Ausdauer-, Kraft-, und Koordinationstraining. Dabei ist es nicht immer wichtig, dass alle Bewegungen schnell und präzise ausgeführt werden. Erfahrungsschätze der Teilnehmer*innen sind willkommen.
Zielgruppe: Grundschule & Oberstufe

WS 15: Lauf-, Sprint-, Rhythmus- & Sprungschulung- Sascha Splettstößer

In diesem Workshop wollen wir die verschiedenen Möglichkeiten und Materialien zu einer guten Lauf- und Sprungschulung aufzeigen. Von Reifen über Klebestreifen, Ringen bis hin zur Koordinationsleiter ist alles dabei. Der Aspekt der koordinativen Ausbildung im Bereich Rhythmus, Orientierung und Gleichgewicht steht hierbei im Vordergrund.
Zielgruppe sind in erster Linie Grundschüler - die Übungen eignen sich aber auch für Jugendliche der Sek I.



TURNEN!

BUCHUNG:
[HTTPS://KONGRESSBUCHUNG.BTFB.DE](https://kongressbuchung.btfb.de)

WS 21: Step Basics

Dina Kiriakidou

Dieser Workshop bietet eine Einführung in das Step-Aerobic-Training. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Grundschriffe zu erlernen, einfache Schrittmuster zu beherrschen, die richtige Körperhaltung und der Spaß an der Sache werden hier die Ziele sein.

Zielgruppe: ab 5. Klasse & älter

WS 22: Bewegungsaufgaben mit dem Gymnastikband

Kathrin Bischoff

Bänder sind bunt und vergrößern die Bewegung. Sie haben einen hohen Aufforderungscharakter - aber auch ihre Tücken. Sie sind kein bloßer „Tüdelkram“ für Mädchen, sondern auch für Jungs motivierend. In diesem Workshop lernen wir, welche Grundtechniken Knoten verhindern, wie das Gerät lange benutzbar bleibt, motivierende Aufgabenstellungen für unterschiedliche Temperamente und wie vielfältig eine Gestaltung sein kann.

Zielgruppe: ab 5. Klasse & älter

WS 23: Vom Häschenhüpfer zur Sprunghocke

Marlies Marktscheffel

Vielseitige Übungsstationen zum Landen und Springen bieten die Möglichkeit leistungsdifferenziert die Sprunghocke zu erlernen. Außerdem wird der Anlauf thematisiert ohne den ein „guter“ Sprung nicht möglich ist.

Zielgruppe: ab 4. Klasse

WS 24: Schnupperkurs - Minitrampolin im Sportunterricht

Karl-Heinz Haby

Im Sportunterricht kann man mit dem Minitrampolin viele koordinative Aspekte schulen; allerdings gibt es auch Grenzen. Entsprechende Voraussetzungen, Grundlagen, Methoden und Hilfestellungen werden hier demonstriert, ausprobiert und erläutert. Anmerkung: Dieser WS dient nicht der Lehrerbefähigung im Unterricht - dafür bietet der BTfB eine spezielle Wochenendfortbildung Ende November an!

Zielgruppe: Sek I und Sek II

WS 25: Rangeln & Raufen

Sascha Splettstößer

Kinder und Jugendliche rangeln und raufen gern miteinander und zwar Jungen wie Mädchen. Eltern und Lehrende wissen oft nicht damit umzugehen. Könnten sich Kinder verletzen? Ist dies Ausdruck von aggressivem Verhalten? Bevor wir solche wichtigen Bestandteile der Sozialisation verbieten, wollen wir in diesem Kurs lernen mit unterschiedlichen Angeboten altersentsprechend umzugehen!

Zielgruppe: Grundstufe



WS 31: Stretch & Relax

Dina Kiriakidou

Dieses Stretching- und Entspannungs-Workout führt euch durch eine Folge von sicheren und effektiven Dehnübungen, die durch sanfte Übergänge miteinander verbunden werden. Einfache Entspannungs- und Dehntechniken sollen Körper und Geist in dieser Stunde ins Gleichgewicht bringen. Lasst euch einfach inspirieren und eure Seele baumeln!

Zielgruppe: ab 4. Klasse & älter

WS 32: Auf- und Umschwungbewegungen am Reck - Karl-Heinz Haby

Mit den motorischen Fähigkeiten Stützkraft, Schnelligkeit und Koordination ist es möglich, vielfältige Auf- und Umschwungbewegungen am Reck zu turnen. Auf die Grundlagen, Methodiken und Hilfeleistungen unterschiedlicher Elemente wird. In diesem Workshop intensiv eingegangen.

Zielgruppe: Sek I und Sek II

WS 33: Action für alle an Schwebebalken und Bank

Kathrin Bischoff

Wir erleben und erproben in diesem Workshop vielfältiges Gleichgewichtstraining ohne die Notwendigkeit von Pirouetten und Eleganz. Wir erhalten dazu Ideen für Herausforderungen, Anregungen zum Entwickeln eigener Skills und vielseitige Variationen im Aufbau der Geräte. Darüber hinaus erhalten wir die Möglichkeit Sicherheitsaspekte und Gerätealternativen und die Organisation eines Stationsbetriebs zum eigenständigen Üben kennen zu lernen. Mitmachen ist ausdrücklich erwünscht. Wenig Schuh ist beim Balkenturnen hilfreich und trainiert die Fußmuskulatur. Feste Turnschuhe beschädigen die Oberfläche des Balkens. Gymnastikschuhe oder barfuß wären wünschenswert.

Zielgruppe: alle Altersgruppen

WS 34: Spiel, Sport und Spaß mit Gymnastikstäben

Ina Tetzner

Gymnastikstäbe, ob aus Holz oder Plastik, sind in den Sportstunden äußerst beliebt, da sie sehr vielseitig einzusetzen sind. Sie eignen sich hervorragend, um die Koordination, Kraft und Beweglichkeit bei Kindern, Jugendlichen, aber auch bei Erwachsenen zu fördern, ohne dass aufwändige Großgeräte aufgebaut werden müssen. Sie kommen zum Einsatz als Aufwärmübungen, Dehn- und Kräftigungseinheiten, Koordination, sowie in Geschicklichkeitsspielen. Stäbe erfordern beim Balancieren, Werfen & Fangen ein hohes Maß an Konzentration und Körperbeherrschung. Durch das einfache Handling sind sie besonders für fachfremd unterrichtende Lehrkräfte geeignet, um schnell und sicher Bewegungserfahrungen zu sammeln.

Zielgruppe: Grundschule & Oberstufe

WS 35: Le Parkour & Freerunning

Patrick Prager

Die beiden aus Frankreich stammenden und artverwandten Bewegungskünste finden weltweit immer mehr Anhänger. Der Parkourläufer (franz.: le traceur „der, der den Weg ebnet“) überwindet sämtliche Hindernisse in kürzester Zeit, um somit den effizientesten Weg von A nach B zu finden. Freerunning wiederum erfordert ein hohes Maß an Akrobatik. Der Workshop zeigt wie und wann es sinnvoll ist Parkour und Freerunning in den Sportunterricht einzubinden. Gewöhnliche Sportgeräte einer Turnhalle simulieren dabei Hindernisse, die im städtischen Raum auftreten können. Diese modernen Sportarten bieten einen attraktiven Zugang, Kindern und Jugendlichen Spaß an der Bewegung zu vermitteln.

Zielgruppe: Sek I und Sek II

Zur Beachtung: Wir fertigen bei der Veranstaltung Fotos für die Veröffentlichung in unseren Print- und Online-Medien an.

Wenn Sie nicht fotografiert werden wollen, machen Sie bitte den Fotografen ausdrücklich darauf aufmerksam.

Falls Sie selber Fotos oder Videos anfertigen wollen, holen Sie sich dafür unbedingt die Erlaubnis von Dozent*in und Teilnehmer*innen ein!

Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund

Vorarlberger Damm 39 - 12157 Berlin

Tel.: 030/7879 4518 oder -4516 / Mail: akademie@btfb.de

Meldungen

Nutzen Sie bitte bevorzugt unser verschlüsseltes Onlinebuchungsformular, damit wir Ihre Daten sicher und korrekt erfassen können.

Warum Online statt Fax:

- Sie ersparen uns mühsames Abschreiben Ihrer Fax-Meldung
- wir verschonen Sie mit vielen Rückfragen wegen schlecht leserlicher Formulare oder überbuchter Workshops
- gemeinsam verbrauchen wir weniger Papier!

<https://kongressbuchung.btfb.de>

Sollten Sie trotzdem auf ein Papierformular angewiesen sein, fordern Sie dies über die Kontaktadressen oben an. Bitte beachten Sie aber, dass bei Papiermeldungen 5,00 € Bearbeitungsgebühr erhoben werden.

In jedem Fall freuen wir uns auf Ihre Teilnahme und Buchung unserer Fachtagung in der Max-Schmeling-Halle!

Ihr Team der



Max-Schmeling-Halle

Am Falkplatz 1 - 10437 Berlin



MELDESCHLUSS:
1. OKTOBER 2026