

# 24. BTFB Fachtagung Turnen in der Schule



11.-13. Oktober 2022  
Max-Schmeling-Halle  
Am Falkplatz 1 • 10437 Berlin



## Zeitplanung und Workshopnummern

08:00 Hallenöffnung / 8:30 Eröffnung / 08:45 Start der Workshops

Zeit / Halle	A1	A2	A3	B1	B2	B3
08:45-10:15	WS 11		WS 12	WS 13	WS 14	WS 15
10:35-12:05	WS 21		WS 22	WS 23	WS 24	WS 25
12:05-12:45	Pause					
12:45-14:15	WS 31		WS 32	WS 33	WS 34	WS 35
14:15	Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen / Ende					

Anmeldung: <https://kongressbuchung.btfb.de>



## Liebe Sportlehrerinnen und Sportlehrer,

bereits zum 24. Mal bieten wir unsere Fachtagung Turnen in der Schule an und hoffen auch nach einem pandemiebedingt schwierigem Jahr 2021 wieder auf eine Veranstaltung ohne Einschränkungen. Wir sind uns sicher, dass bei unserem Angebot wieder viele neue Ideen und Anregungen für Ihren Unterricht dabei sein werden.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei unserer 24. Fachtagung.

Marlies Marktscheffel

BTFB-Präsidiumsmitglied Bildung

### ANMELDUNGEN

Anmeldungen erfolgen wahlweise für Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag **online unter <https://kongressbuchung.btfb.de>**. In Ausnahmefällen senden wir Ihnen auf Anfrage auch ein Faxformular zu (Tel.: 030 7879 4518/-4516 Mail: [akademie@btfb.de](mailto:akademie@btfb.de)). Bei Verwendung des Faxformulars werden 5,00 Bearbeitungsgebühr erhoben.

Bei vorzeitiger Auslastung der Workshops entscheidet die Reihenfolge des Anmeldeeingangs über die Zulassung! Melden Sie sich also rechtzeitig an und geben Sie unbedingt auch eine Zweitwahl an!

Sollte der von Ihnen gewünschte Tag ausgebucht sein, bieten wir Ihnen alternativ die anderen Termine an.

**Meldeschluss ist am 1. Oktober 2022 !**

### UNTERRICHTSBEFREIUNG

Die 24. Fachtagung „Turnen in der Schule“ ist eine Veranstaltung des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bundes in Kooperation mit der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.

Die Fortbildungs-Nr. lautet: Sp22209

**Anmeldungen erfolgen bitte nur beim BTFB.**

Des Weiteren sollte über den Dienstweg ein Antrag auf Freistellung bei Ihrer Dienststelle beantragt werden. Verbindlich als Teilnahmebestätigung ist in jedem Fall aber nur die Einladung des BTFB, die Sie nach Meldeschluss erhalten. Eine Freistellung Ihrer Schulbehörde allein reicht dafür **NICHT** aus.

### KOSTEN UND LEISTUNGEN

Die Kosten der Veranstaltung betragen unabhängig von der Anzahl der belegten Arbeitskreise 30,00 Euro für den gesamten Tag. Bei Fax- oder Briefbuchungen werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr erhoben. Skripte zu den Workshops - soweit von den DozentInnen geliefert - stellen wir Ihnen per Downloadlink zur Verfügung.

Für die Zulassung zur Fachtagung gelten natürlich die dann aktuellen Hygieneregeln. Informationen dazu erhalten Sie mit der Einladung.

Die Gebühren sind mit der Anmeldung in Form eines Lastschriftmandats zu begleichen.

**Die Lastschrift erfolgt zwischen dem 2. und 5. Oktober 2022 und nur bei gesicherter Durchführung der Fachtagung.**

**BITTE BEACHTEN:** Rund um die Max-Schmeling-Halle herrscht an Wochentagen **PARKRAUMBEWIRTSCHAFTUNG**. Nutzen Sie alternativ den öffentlichen Nahverkehr.

### STORNOHINWEISE

Stornierungen sind bis 1.10.2022 kostenfrei - zwischen dem 2.10. und 10.10. sind Stornierungen gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 Euro möglich - ab 11. Oktober sind keine Erstattungen der erhobenen Gebühren mehr möglich. Dies gilt auch bei nachträglicher Einreichung ärztlicher Atteste.

### ZEITPLANUNG

Veranstaltungstermine sind Dienstag, der 11.10., Mittwoch, der 12.10. und Donnerstag, der 13.10.2022.

Ablauf jeweils:

08:00 Uhr Anmeldung

08:30 Uhr Begrüßung, Eröffnung

08:45 – 10:15 Uhr Arbeitskreise 11 - 15

10:35 – 12:05 Uhr Arbeitskreise 21 - 25

12:05 – 12:45 Uhr Pause

12:45 – 14:15 Uhr Arbeitskreise 31 - 35

14:15 Uhr Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen

**BUCHUNG: [HTTPS://KONGRESSBUCHUNG.BTFB.DE](https://kongressbuchung.btfb.de)**

## 1. Durchgang - 08:45-10:15 Uhr

### WS 11: Pilates 2022 mit Ball

**Christina Bodin**

Das Trainingskonzept von Joseph Pilates ist fester Bestandteil des Fitness- und Gesundheitssports und trainiert unsere Körpermitte - "Powerhouse" (Core-Training) genannt - mit spezifischen Übungen. Die Grundprinzipien des Pilates Trainings und bestimmte Basisübungen werden vermittelt. Diese Trainingsform bietet speziell in der Schule eine gute Ergänzung zu den Inhalten im Bereich Gymnastik und Gerätturnen, da nicht nur die Verbesserung der Körperhaltung, sondern auch die Kräftigung, Dehnung und Sensibilisierung der Körperwahrnehmung im Vordergrund stehen. Durch die Ergänzung mit dem Ball werden viele Variationen der Übungen möglich.

Zielgruppe: Sek I und II

### WS 12: Helfergriffe und Helferpositionen

**Karl-Heinz Haby**

Gute Hilfe leisten muss mindestens genauso intensiv trainiert werden, wie das Erlernen von turnerischen Elementen. Die Grundregeln des Helfens, Erläuterungen zu Helfergriffen und Sicherheitsstellungen werden an ausgewählten Geräten und Elementen vermittelt.

Zielgruppe: alle Klassenstufen

### WS 13: Vom Häschenhüpfer zur Sprunghocke

**Marlies Marktscheffel**

Vielseitige Übungsstationen zum Landen und Springen bieten die Möglichkeit leistungsdifferenziert die Sprunghocke zu erlernen. Außerdem wird der Anlauf thematisiert ohne den ein „guter“ Sprung nicht möglich ist.

Zielgruppe: ab 4. Klasse

### WS 14: 3G - Gewürfelt - Gestapelt - Getanzt

**Ina Tetzner**

Brett-, Würfel-, Karten-, oder Stapelspiele der unterschiedlichsten Art werden in Bewegung gebracht. Kinder finden es toll, wenn ihre mitgebrachten Gesellschaftsspiele von zu Hause oder aus der Kita/Schule in den Bewegungs- und Sportstunden wieder zu finden sind und sie teilweise von Musik begleitet werden.

Zielgruppe: Grundstufe

### WS 15: Le Parkour & Freerunning

**Patrick Prager**

Die beiden aus Frankreich stammenden und artverwandten Bewegungskünste finden weltweit immer mehr Anhänger. Der Parkourläufer (franz.: le traceur „der, der den Weg ebnet“) überwindet sämtliche Hindernisse in kürzester Zeit, um somit den effizientesten Weg von A nach B zu finden. Freerunning wiederum erfordert ein hohes Maß an Akrobatik. Der Workshop zeigt wie und wann es sinnvoll ist le Parkour und Freerunning in den Sportunterricht einzubinden. Gewöhnliche Sportgeräte einer Turnhalle simulieren dabei Hindernisse, die im städtischen Raum auftreten können. Diese modernen Sportarten bieten einen attraktiven Zugang, Kindern und Jugendlichen Spaß an der Bewegung zu vermitteln.

Zielgruppe: Sek I und Sek II





### **WS 21: Rückenentzücken mit Band und Tube** **Christina Bodin**

Bewegungsarmut und viel sitzende Tätigkeit mit Handy oder Spielekonsole sind auch bei Kindern und Jugendlichen Gift für Körperhaltung und muskuläre Balance. Mit einfachen Hilfsmitteln wie Theraband oder Tubes zeigen wir, dass es möglich ist, die Rückenmuskulatur und Wirbelsäule ins Gleichgewicht zu bringen, Schmerzen zu vermeiden und die Beweglichkeit zu erhöhen.  
Zielgruppe: Sek I und Sek II

### **WS 22: Minitramp im Sportunterricht - Möglichkeiten und Grenzen** **Karl-Heinz Haby**

Im Sportunterricht kann man mit dem Minitrampolin viele koordinative Aspekte schulen; allerdings gibt es auch Grenzen. Entsprechenden Voraussetzungen, Grundlagen, Methoden und Hilfestellungen werden hier demonstriert, ausprobiert und erläutert.  
Zielgruppe: ab 5. Klasse

### **WS 23: Bodenturnen im Team** **Manfred Schick**

Von der Rolle bis zum Rad werden Übungsteile in großen und kleinen Gruppen erarbeitet und geübt. Ein Schwerpunkt liegt dabei in der gegenseitigen Hilfestellung.  
Zielgruppe: ab 5. Klasse

### **WS 24: Bedeutung kleiner Spiele** **Sascha Splettstößer**

Das Thema bedarf keiner großen Erklärungen. Neben vielen Praxisbeispielen geht es darum zu zeigen was wir mit einer richtigen Anwendung von kleinen Spielen im Grundschulbereich bewirken können. Auch eventuelle Fehlerquellen wollen wir kennen lernen.  
Zielgruppe: Grundstufe

### **WS 25: Rauf, rum, runter oder wie geht das mit dem Reck?** **Marlies Marktscheffel**

Methodisch vielseitig geht es bei den Techniken Felgunterschwung, Hüftaufschwung und Hüftumschwung vorlings rückwärts zu. Alles wird ausprobiert und die Helfergriffe geübt.  
Zielgruppe: ab 4. Klasse



### **WS 31: Entspannung 2022 mit PMR** **Christina Bodin**

Dieses Stretching- und Entspannungs-Workout führt euch durch eine Folge von sicheren und effektiven Dehnübungen, die durch sanfte Übergänge miteinander verbunden werden. Durch Einbeziehung der Progressiven Muskelrelaxation (PMR), einer einfach zu erlernenden Entspannungsmethode, kommt man nach und nach zur inneren Ruhe.  
Zielgruppe: Altersübergreifend

### **WS 32: Barrenturnen** **Manfred Schick**

Vom spielerischen Stützen am niedrigen Barren bis zur Schwungstemme am Hochbarren - bewegungsintensive Übungsreihen stehen im Mittelpunkt dieses Kurses.  
Zielgruppe: Sek I und Sek II

### **WS 33: Rollbrett und Schwungtuch** **Ina Tetzner**

So jetzt wird gerollt, geschoben, gezogen u.v.m... Rollbrett, und Schwungtuch sind neben dem Ball die am vielseitig einsetzbaren Sportgeräte. Sie sind bei Kindern außerordentlich beliebt und erfordern kaum bewegungstechnische Voraussetzungen, ermöglichen aber ungewöhnliche Bewegungserlebnisse. Mit witzigen Spielideen und Übungen, z.B. Kennenlernen-, Fang- und Kreisspielen wird ein einfaches, ganzheitliches und attraktives Bewegungsangebot geschaffen und die Körperwahrnehmung gefördert.  
Zielgruppe: Grundstufe

### **WS 34: Rangeln und Raufen - Sascha Splettstößer**

Kinder und Jugendliche rangeln und raufen gern miteinander und zwar Jungen wie Mädchen. Eltern und Lehrer wissen oft nicht damit umzugehen. Könnten sich Kinder verletzen? Ist dies Ausdruck von aggressivem Verhalten? Bevor wir solche wichtigen Bestandteile der Sozialisation verbieten, wollen wir in diesem Kurs lernen mit unterschiedlichen Angeboten altersentsprechend mit diesem Thema umzugehen!  
Zielgruppe: alle Alterstufen

### **WS 35: Faustball in der Schule** **Sebastian Kögel**

Hier wird gezeigt, dass sich die Sportart Faustball gut für den Schulsport eignet und gerade zur Hinführung zum Volleyball genutzt werden kann. Neben der Erläuterung der einzelnen Grundtechniken und einer kurzen Einführung soll eine Stundensequenz vorgestellt werden, die es ermöglicht, schon nach sehr kurzer Zeit die ersten Spielformen mit Anfängern durchzuführen. Dabei soll das „Spielen der Sportart“ im Vordergrund stehen. Der Fokus liegt auf der Durchführung des Kleinfeldspiels mit zwei bis drei Spieler/innen pro Team. Im Gegensatz zum Faustballspiel auf den Standardmaßen, wird durch die Verkleinerung des Spielfeldes und die Dezimierung auf weniger Spieler, es für alle Schülerinnen und Schüler möglich, schnell am Spielgeschehen teilzunehmen.  
Zielgruppe: ab 5. Klasse

Zur Beachtung: Wir fertigen bei der Veranstaltung Fotos für die Veröffentlichung in unseren Print- und Online-Medien an. Wenn Sie der Veröffentlichung nicht zustimmen, machen Sie bitte den Fotografen ausdrücklich darauf aufmerksam

## **Onlinebuchung**

<https://kongressbuchung.btfb.de>

**Kontakt: 030 7879 4518 / -4516**

**akademie@btfb.de**

## Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund

Vorarlberger Damm 39 - 12157 Berlin

Tel.: 030/7879 4518 Fax: 030/7879 4533 / Mail: akademie@btfb.de

## Meldungen

Nutzen Sie bitte bevorzugt unser verschlüsseltes Onlinebuchungsformular, damit wir Ihre Daten sicher und korrekt erfassen können.

Warum Online statt Fax:

- Sie ersparen uns mühsames Abschreiben Ihrer Fax-Meldung
- wir verschonen Sie mit vielen Rückfragen wegen schlecht leserlicher Formulare oder überbuchter Workshops
- gemeinsam verbrauchen wir weniger Papier und:

**Sie sparen 5,00 € Bearbeitungsgebühr bei Buchung über**

<https://kongressbuchung.btfb.de>

Sollten Sie trotzdem auf ein Papierformular angewiesen sein, fordern Sie dies über die Kontaktadressen oben an.

In jedem Fall freuen wir uns auf Ihre Teilnahme und Buchung unserer Fachtagung in der Max-Schmeling-Halle!

Ihr Team der

**GYM**   
**AKADEMIE**  
BERLIN-BRANDENBURG

